

**2**

Τα αντιβιοτικά δεν είναι αναλγητικά και δε θεραπεύουν όλες τις ασθένειες

Τα αντιβιοτικά δε μας ανακουφίζουν από τον πονοκέφαλο, πονόλαιμο, άλλους πόνους και δε βοηθάνε στον πυρετό.



Τα αντιβιοτικά είναι αποτελεσματικά μόνο έναντι των βακτηρίων και δεν μπορούν να σας βοηθήσουν να θεραπευτείτε από ιογενείς λοιμώξεις, όπως το κοινό κρυολόγημα και η γρίπη



Έως και το 80% των χειμερινών ασθενειών που σχετίζονται με τη μύτη, τα αυτιά, τον λαιμό και τους πνεύμονες είναι ιογενούς προέλευσης και επομένως η λήψη αντιβιοτικών δε θα σας βοηθήσει να τις αντιμετωπίσετε

**ΟΧΙ**  
αντιβίωση για  
τον πονόλαιμο



Η λήψη αντιβιοτικών για λάθος λόγους, όπως έναντι του κρυολογήματος και της γρίπης, δε θα σας βοηθήσει ενώ μπορεί να προκαλέσει παρενέργειες

**3**

**Η χρήση αντιβιοτικών έναντι του κοινού κρυολογήματος ή της γρίπης δεν παρέχει κανένα όφελος:** τα αντιβιοτικά δεν είναι αποτελεσματικά έναντι των ιογενών λοιμώξεων. Επιπλέον, μπορεί να προκαλέσουν διάφορες ανεπιθύμητες ενέργειες όπως διάρροια, ναυτία ή δερματικά εξανθήματα.

Για την καταπολέμηση πολλών ήπιων λοιμώξεων δεν είναι απαραίτητα τα αντιβιοτικά καθώς το ανοσοποιητικό σας σύστημα έχει τη δυνατότητα να τις αντιμετωπίζει. Τα περισσότερα συμπτώματα σε αυτές τις περιπτώσεις μπορούν να ανακουφιστούν αποτελεσματικά με διάφορα μη συνταγογραφούμενα φάρμακα (ΜΗ.ΣΥ.ΦΑ.), για τα οποία μπορείτε να συμβουλευτείτε τον φαρμακοποιό ή τον γιατρό σας.

Αν τα συμπτώματα επιμένουν ή αν ανήκετε σε ευπαθείς ομάδες (ηλικιωμένοι, ανοσοκατεσταλμένοι, ασθματικοί, διαβητικοί, καρδιοπαθείς κ.λπ.), θα πρέπει να επισκεφθείτε άμεσα τον γιατρό σας.